

【改定新メニュー】

医療・介護の方も、そうでない方も

職種を問わず受けられます！

体験 コーチング (全1回)

料 金：10,000円（税込 10,800円）／1回

時 間：最大 60分

対象者：「コーチング自体が初めてで体験してみたい方」、「大澤のコーチングが初めてで体験してみたい方」へのコースです。

継続 コーチング (全12回)

料 金：15,000円（税込 16,200円）／1回 × 12回

期 間：月2回の場合は6ヶ月、月1回の場合は1年間

時 間：最大 90分

対象者：継続してコーチングを受けることで、「自分らしく力を発揮していきたい方」へのコースです。

※12回分を一括で前納される方は

180,000円（税込 194,400円） → 162,000円（税込 174,960円）（10%OFF）

となりお得です。毎回の振り込み手数料や手間が省けます

1to1で学ぶ コーチング塾 (全12回)

料 金：20,000円（税込 21,600円）／1回 × 12回

テキスト代を含んだ価格です

期 間：月2回の場合は6ヶ月、月1回の場合は1年間

時 間：最大 90分

対象者：「電話又は Skype でコーチングを基礎から学び活かしていけるようになる」コースです。お住いの地域に関係なく、「自宅で自分の学びやすい時間に個別で学びたい方」へのコースです。

※12回全てを終了された方は終了証を発行いたします。

※12回分を一括で前納される方は

240,000円（税込 259,200円） → 216,000円（税込 233,280円）（10%OFF）

となりお得です。毎回の振り込み手数料や手間が省けます

セミナー形式でやるコーチング塾基礎コース（全4回）からの編入も今後考えております。詳細が決まりましたらご連絡いたします。

＜ 1 to 1 で学ぶコーチング塾（全 12 回） ＞

回数	内 容
1 回目	良いスタートをきるために整える 「コーチングとは」 「力を発揮するために必要な3つのこと」
2 回目	部下やメンバーと信頼関係を築く 「聴くチカラ」
3 回目	部下やメンバーのやる気を引き出す 「認めるチカラ」
4 回目	部下やメンバーに気づきを促す 「効果的なフィードバック」
5 回目	部下やメンバーの力を引き出す 「質問のチカラ」
6 回目	日常の相談から面接まで活かせる 「コーチングの構造」
7～9 回目	「コーチングを受けて学ぶ」
10～12 回目	「コーチングを実施して学ぶ」 (大澤への逆コーチング&フィードバック)
全過程終了後	終了証発行

スケジュール			
内 容 \ 回 数	1 回目～6 回目	7 回目～9 回目	10 回目～12 回目
コーチングを テキストで学ぶ			
コーチングを 受けて学ぶ			
コーチングを 実施して学ぶ			

3つの学び方をする事で、コーチングが「わかる」から「できる」になる！！