

リーダー・管理職のための

「コーチング塾」 基礎コース



GOAL



あなたらしく最高の力を発揮するために！

下記にあてはまる項目がある方はぜひご参加ください！

- 部下やメンバーが本来持っている「チカラ」と「やる気」を引き出して職場を活性化させたい
- 部下やメンバーからもっと信頼されて影響力を与えられるリーダー・管理職に成長したい
- もっと職場でのコミュニケーションを増やしていきたい
- 言い難いことでも部下やメンバーのために伝えることができるようになりたい
- 部下やメンバーに安心して仕事を任せられるようになりたい
- どんな部下やメンバーに対しても気持ちの穏やかに接することができるようになりたい

あなたの一歩が未来を変えます！楽しく学びましょう！

ステップ	日 時	内 容
ステップ1 「整える」	2021年5月23日(日) 13:30～16:30	・良いスタートをきるために整える 「力を発揮するために大切な3つのこと」 「コーチングとは？」
ステップ2 「築く」	2021年6月19日(土) 13:30～16:30	・部下やメンバーと信頼関係を築く 「聴くチカラ」
ステップ3 「深める」	2021年7月18日(日) 13:30～16:30	・部下やメンバーのやる気を引出す 「認めるチカラ」 「言い難いことを伝えるチカラ」
ステップ4 「導く」	2021年8月22日(日) 13:30～16:30	・部下やメンバーの力を引き出す 「質問のチカラ」

【期待される成果】

- 部下や後輩への指導力に新しい引き出しができる
- 相手に“考えさせる”“気づかせる”育成方法で部下や後輩の目標達成をサポートできる
- 職場の生産性向上を実現するので高い評価・信頼を得る
- 信頼関係が構築できるから安心して仕事を任せられる
- 苦手な部下や後輩に対する意識が変わる
- 仕事・プライベート問わず、今後の人生において対人関係のストレスが低減される

【参加者の声】

- 目的としていた部下の育成につながるコーチングの内容を存分に学ぶことができました。
- “客観性”“相手の価値観” 何度も色々な場面で教えられてるのですが、“体感”“実感”を通した“経験”に勝るものはないと思いました。良質な場を提供くださりありがとうございました。みんなで一体感を持って進めれたことがとても嬉しかったです。
- 当初は質問や提案などのコーチングスキルの向上を目的に参加しましたが、コーチング力(影響力)を発揮するにはスキルよりも、人間理解や在り方の方が大切だと実感しました。これらはマネジメントでの影響力にも通じるところであり、今後も学んだことを日々実践していきたいと思います。
- 「笑顔」と「笑い」の多いコーチング塾では、「こんな質問しても大丈夫かな？」と普段なら躊躇してしまうことでも気軽に質問でき、大澤コーチが丁寧に答えてくれたり、時には皆で考えたりと疑問を残すことなく学びを深めることができました。また、開催2週間後に届く「リマインドメール」では、日常の忙しさに忘れていたことを思い出すことができ、この4か月の間にいくつかのことを終わらすことができました。

<参加特典>

2人のコーチから、**体験コーチング**が1回ずつ
(計2回:2万円相当)受けられます。

* 体験コーチングを受けると、新たな気づきが生まれ、
学習したことが体感的に理解できるようになります。

<講座概要>

- ◎開催方法: オンライン (Zoomを使います)
希望者の方には事前サポートを行います。
- ◎受講料金: 新規受講価格 25,000円
再履修価格 1回につき4,000円
税込価格、振り込み手数料はご負担ください。
- ◎定 員: 8名

<担当講師>

大澤 貴子 (おおさわ たかこ)

コーチングルームOsawa 代表
国際コーチング連盟プロフェッショナルコーチ

27年間の看護師勤務の中で、チームリーダー、教育委員、副看護師長を経験。育成の喜びを感じると同時に、メンバーからやる気や力を引き出すことの大切さと難しさを感じコーチングを学ぶ。コーチングを現場で活かすことでその効果を実感。2006年にコーチとして独立。
現在、「医療・介護向け」研修と「リーダー・管理職向け」セミナーやコーチングセッションを実施。
「月間ナースマネージャー」日総研、「主任看護師Style」日総研、「看護人材育成」日総研に執筆掲載。



中澤 博之 (なかざわ ひろゆき)

ASTER-A(アステラ) 代表
国際コーチング連盟アソシエイトコーチ
国家資格キャリアコンサルタント

製造業の経営者として9年間会社運営に携わる。150社以上の取引先・仕入先との面談を通して“組織繁栄のカギは人材にある”ことを痛感しコーチングを学び実践。2018年より、中小企業の人材育成コーチとして活動を始める。「クライアントの言葉が変わる」をコンセプトに事業所研修を実施。管理職、個人事業主、営業職などクライアントに意識変革を促しながら目標達成の実現をサポートしている。



お申込み
お問合せ

<http://kango-coaching.jp/> のHP内にある
「コーチング塾」お申込みフォームからお申込みください
Mail: coach-room@ab.auone-net.jp
TEL: 080-6324-8364

