

リーダー・管理職のための

「コーチング塾」 基礎コース



GOAL



あなたらしく最高の力を
発揮するために！

下記にあてはまる項目がある方はぜひご参加ください！

- 指導力を向上して「やる気」と「チカラ」を引き出しながら職場を活性化させたい！
- 信頼関係を築き、影響力を与えられる人に成長したい！
- もっと職場でのコミュニケーションを増やしていきたい！
- 言い難いことでも相手のために伝えることができるようになりたい！
- 心から信頼して仕事を任せられるようになりたい！
- 誰に対しても気持ちが穏やかに接することができるようになりたい！

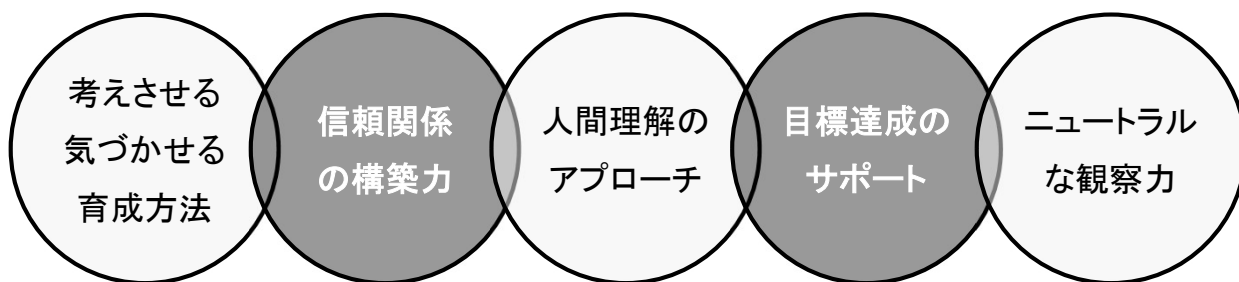
＜講座プログラム＞

ステップ1 「整える」	2022年5月15日(日) 13:30～17:00	・良いスタートをきるために整える 「力を発揮するために大切な3つのこと」 「コーチングとは？」
ステップ2 「築く」	2022年6月19日(日) 13:30～17:00	・部下やメンバーと信頼関係を築く 「聴くチカラ」
ステップ3 「深める」	2022年7月17日(日) 13:30～17:00	・部下やメンバーのやる気を引出す 「認めるチカラ」 「言い難いことを伝えるチカラ」
ステップ4 「導く」	2022年8月21日(日) 13:30～17:00	・部下やメンバーの力を引き出す 「質問のチカラ」

今年は例年より **30分** 伸びました！

毎回、**セッション** を行って実践力を高めていきます

得られるチカラ



コーチング力(影響力)を発揮するにはスキルよりも、人間理解や在り方の方が大切だと実感しました。

目的としていた部下の育成につながるコーチングの内容を存分に学ぶことができました。

みんなで一体感を持って進めれたことがとても嬉しかったです。

「リマインドメール」が届くので、この4ヶ月の間にいくつかのことを終わらすことができました。

参加者の感想



<参加特典>

2人のコーチから、**体験コーチング**が1回ずつ(**計2回:2万円相当**)受けられます。

* 体験コーチングを受けると、新たな気づきが生まれ、学習したことが体感的に理解できるようになります。

<講座概要>

◎開催方法:オンライン(Zoomを使います)
希望者の方には事前サポートを行います。

◎受講料金:新規受講価格 25,000円
再履修価格 1回につき4,000円
税込価格。振り込み手数料はご負担ください。

◎定 員:8名(最小催行人数 4名)

<担当講師>

大澤 貴子(おおさわ たかこ)

コーチングルームOsawa 代表
国際コーチング連盟認定プロフェッショナルコーチ

27年間病院で勤務。副看護師長を経験し、スタッフからやる気や力を引き出す大切さと喜び、難しさも感じてコーチングを学ぶ。2009年にコーチとして独立。現在、リーダー・管理職向け研修、セミナー、読書会、コーチングを実施。また、日総研出版でセミナー講師を務める他、看護雑誌に多数執筆あり。



中澤 博之(なかざわ ひろゆき)

ASTER-A(アステラ) 代表
国際コーチング連盟認定アソシエートコーチ
国家資格キャリアコンサルタント

2018年より、中小企業の人材育成コーチとして活動を始める。「クライアントの言葉が変わる」をコンセプトに事業所研修を実施。管理職、個人事業主、営業職などクライアントに意識変革を促しながら目標達成の実現をサポートしている。



お申込み
お問合せ

<http://kango-coaching.jp/> のHP内にある
「コーチング塾」お申込みフォームからお申込みください

Mail: coach-room@ab.auone-net.jp

TEL: 080-6324-8364

